



Schweizerische Fachstelle Pflegefamilie

Beratung • Weiterbildung • Engagement

SFP Newsletter für Pflegeeltern und Fachpersonen

Liebe Pflegeeltern, Fachpersonen und Interessierte

Wir freuen uns, Ihnen auch im Jahr 2026 mit unserem Newsletter wieder aktuelles sowie Informationen zu unseren Weiterbildungen, Vernetzungs- und Unterstützungsangeboten zu präsentieren.

Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihr Engagement. Wir freuen uns auf ein gemeinsames Jahr 2026.

Herzliche Grüsse

Lesley Bailer, Imane Taqi und Olaf Stähli

Themen und Hinweise

- Was jetzt läuft – und was Sie nicht verpassen sollten
- Mentalisieren – In den Schuhen der Kinder gehen
- Biografiearbeit – Eine Brücke in die Zukunft bauen
- Für Pflegeeltern, die sich vernetzen möchten
- Aufruf für regionale Kontaktgruppen
- Auslandsreisen mit Pflegekindern ohne Ausweispapiere

- Buchempfehlung
- Neu bei der SFP
- Noch bis Juni: Angebote für die Zentralschweiz
- Gut informiert bleiben



Was jetzt läuft – und was Sie nicht verpassen sollten

Der Frühling ist da, und mit ihm neue Gelegenheiten, sich inspirieren zu lassen, Wissen aufzufrischen und mit anderen Pflegeeltern und Fachpersonen in Kontakt zu kommen. Gerade in den kommenden Wochen lohnt sich ein Blick auf die Angebote der SFP: praxisnah, alltagsrelevant und mit Themen, die im Zusammenleben mit Pflegekindern wirklich weiterhelfen. Wer sich etwas Gutes tun, neue Perspektiven gewinnen oder fachlich auftanken möchte, findet jetzt besonders spannende Möglichkeiten.

Besonders empfohlen: Weiterbildung mit Wirkung

Ein Kurs, der in den nächsten Wochen besonders ins Auge fällt, ist das neue Angebot „**Mentalisieren – In den Schuhen der Kinder gehen**“. Die Weiterbildung findet am 30. Mai 2026 in Zürich statt und greift eine Beziehungskompetenz auf, die im Pflegefamilienalltag enorm wertvoll ist: Kinder besser verstehen, Verhalten anders einschätzen und im Kontakt handlungsfähig bleiben. Genau solche Kompetenzen machen

einordnen und im Kontakt handlungsfähig bleiben. Genau solche Impulse machen Weiterbildung nicht nur interessant, sondern unmittelbar nützlich.

Anmeldung unter:

https://www.fachstelle-pflegefamilie.ch/mentalisieren?utm_source=chatgpt.com

Biografiearbeit – Eine Brücke in die Zukunft bauen

Woher komme ich, was habe ich erlebt und was bedeutet das für mich? Gerade für Pflegekinder sind diese Fragen oft zentral. Die Weiterbildung zur Biografiearbeit zeigt auf, wie Kinder und Jugendliche dabei unterstützt werden können, ihre Lebensgeschichte besser zu verstehen und ein stimmiges Bild von sich selbst zu entwickeln. Ein wertvoller Impuls für Pflegeeltern und Fachpersonen, die Kinder einfühlsam auf ihrem Weg begleiten möchten.

Anmeldung unter:

<https://www.fachstelle-pflegefamilie.ch/bio>

Für Pflegeeltern, die sich vernetzen möchten.

Neben Kursen bleibt auch der Austausch wichtig. Die SFP führt weiterhin Vernetzungsangebote für Pflegeeltern und organisiert für Berner Pflegefamilien regionale Anlässe mit Austausch, Inputs und Begegnung. Gerade wer erleben möchte, dass andere ähnliche Fragen, Freuden und Herausforderungen kennengelernt werden, findet hier einen wertvollen Rahmen.

Für weitere Informationen:

<https://www.fachstelle-pflegefamilie.ch/netz>

Aufruf für regionale Kontaktgruppen

Mehrere Pflegeeltern sind mit dem Wunsch an uns gelangt, sich regional besser vernetzen zu können. Da wir keine Kontaktdaten weitergeben dürfen, unterstützen wir gerne dabei, Pflegefamilien untereinander in Kontakt zu bringen.

Analog zur **IG Pflegefamilien in Bern** könnten sich Pflegefamilien auch in anderen Kantonen zusammenschliessen und so niederschwellige Kontakte und Austauschmöglichkeiten schaffen. Wenn Sie Interesse an einer regionalen Kontaktgruppe haben, können Sie sich gerne bei uns melden.

Auslandsreisen mit Pflegekindern ohne Ausweispapiere

Gute Nachricht für Pflegefamilien: **Auslandsreisen mit Pflegekindern ohne eigene Ausweispapiere sind möglich.** Damit eine Reise gut vorbereitet werden kann, stellen wir die nötigen Unterlagen zur Verfügung: das **Gesuch für den „grünen Pass“** sowie eine **Kurzanleitung** dazu. Die Dokumente dürfen wir mit freundlicher Genehmigung von **Subito Kriseninterventionen AG** verlinken

Dokumente:

- Gesuch „grüner Pass“: http://Gesuchsformular_„grüner Pass“
- Kurzanleitung: http://Kurzanleitung_„grüner Pass“

Buchempfehlung

Mikroaggressionen – Die subtile Form der Diskriminierung

Ramy Azrak



Ramy Azrak zeigt in diesem Buch, wie scheinbar harmlose Bemerkungen, Fragen oder Gesten im Alltag Menschen aufgrund von Herkunft, Aussehen oder Identität subtil abwerten oder ausschliessen. Anhand von 56 Beispielen verdeutlicht er, dass diese Vorfälle keine Einzelfälle sind, sondern sich zu einer dauerhaften Belastung summieren. Sie sind Ausdruck struktureller Diskriminierung, die häufig «nicht so gemeint» und deren Wahrnehmung als «Überempfindlichkeit» bewertet wird.

Der Mehrwert des Buches liegt in den konkreten Handlungsoptionen. Azrak zeigt unterschiedliche Reaktionsweisen auf – von humorvoller Schlagfertigkeit über klare Grenzsetzungen bis hin zu Situationen, in denen es sinnvoll ist, den

Noch bis Juni: Angebote für die Zentralschweiz

Für Pflegefamilien in der Zentralschweiz ist jetzt ein guter Zeitpunkt, die aufbauenden Möglichkeiten zu nutzen. Das Projekt „Gemeinsam mit und für Pflegefamilien Zentralschweiz“ läuft noch bis Juni 2026 und umfasst kostenlose Beratung, Coaching, Supervision, Weiterbildung und Vernetzungsanlässe für Pflegeeltern in den Kantonen LU, OW, NW, UR, SZ und ZG. Wer davon profitieren kann, sollte sich die verbleibende Zeit unbedingt zunutze machen.

Für weitere Informationen:

<https://www.fachstelle-pflegefamilie.ch/zch>

Gut informiert bleiben:

Neu möchten wir Sie mit unserem Newsletter allgemein und in kompakter Form über aktuelle Themen, Weiterbildungen und wichtige Hinweise informieren. Bleiben Sie auch einfach und regelmässig auf dem Laufenden. Vertiefende Informationen sowie alle aktuellen Angebote finden Sie jederzeit auf unserer Website.





Vernetzungsanlässe

Für **2026** sind folgende **Online-Austausch-Treffen** ohne Schwerpunktthema geplant:

22.06.2026 09:00 Uhr

28.09.2026 20:00 Uhr

Zusätzlich werden folgende **Online-Austauschtreffen zum Thema FASD** angeboten:

23.09.2026 20:00 Uhr

Die Online-Austauschtreffen sind kostenlos.

Austauschtreffen in Luzern

Am **28. Mai 2026** können sich Pflegeeltern jeweils von **18:15 - 20:15 Uhr** in Luzern vor Ort treffen. Diese Treffen werden von Olaf Stähli geleitet und bieten die Gelegenheit, sich mit ihm und den anwesenden Pflegeeltern über spezifische Situationen aus dem Pflegefamilienalltag auszutauschen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung auf unserer Webseite unter [Vernetzungsangebote für Pflegeeltern](#)





Programm 2026

Mentalisieren (Modul H)

30.05.2026 in Zürich

Weitere Infos und Anmeldung: [Link](#)

Grundlagenwissen Fetale Alkoholspektrumstörung (FASD)

24.09.2026 online als Webinar

Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#)).

Besuchskontakte und Rückführungen - Chance, Belastung oder Gefahr (Modul G)

18.11.2026 in Zürich mit gleichzeitiger Möglichkeit via Webinar Fortgeschrittene

Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#)).

Rassismus im (Pflege-) Kinder-Alltag (Modul 7)

21.09.2026 als Webinar

Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#)).

Fortsetzungsmodul Pflegekinder mit Fetaler Alkoholspektrumstörung FASD (Modul 5)

13.11.2026 in Zürich mit gleichzeitiger Möglichkeit per **Webinar** . Weitere

Infos [und](#) Anmeldung ([Link](#))- **Was liegt an Hilflosigkeit und Widerstand**

gegenüber Leistungsanforderungen? Mit Irmela Wiemann Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#)) **Pflegefamilie-Herkunftsfamilie in Balance - Chance für das**

Kind. Mit Irmela Wiemann Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#)) **Wie viel**

Wahrheit braucht ein Kind? Mit Irmela Wiemann Weitere Infos und Anmeldung: (

[Link](#))

*Die Online-Selbstlernkurse können jederzeit begonnen werden.

Lehrgänge und Qualifizierung

Zertifizierte Weiterbildung in Traumapädagogik

Start 01.12.2026, Ende 12.11.27 in Zürich mit gleichzeitiger Möglichkeit per Webinar
Fortgeschrittene

Weitere Infos und Anmeldung: ([Link](#))

Mitgliedschaft bei der SFP

Mit CHF 65.00 pro Jahr helfen Sie uns, Pflegefamilien zu unterstützen und unserer Stimme mehr Gewicht zu geben.

Eine Mitgliedschaft bei uns lohnt sich auch für Sie: Pflegeeltern, Fachpersonen und andere natürliche Personen erhalten Rabatt auf unsere Weiterbildung sowie 10% Rabatt auf Einkäufe in Coop-Filialen.

Mehr Infos und Anmeldung: [Link](#)

Schweizerische Fachstelle Pflegefamilie

www.fachstelle-pflegefamilie.ch

info@fachstelle-pflegefamilie.ch

044 567 09 33

